

Programma

13.15	Ritrovo piazzale piscina coperta Poschiavo
13.15 - 13.50	Distribuzione pacchi gara e incasso tassa d'iscrizione
13.50 - 13.55	Breve spiegazione della gara
14.00	Prima partenza
16.30	Spuntino e premiazione

Regolamento

1. Categorie e percorsi

* Bambini e adulti	fino al 2011	ca. 1,2 km
Troll	2010 e 2009	ca. 1,2 km
D12	2008 e 2007	ca. 1,7 km
H12	2008 e 2007	ca. 2,1 km
D14	2006 e 2005	ca. 2,1 km
H14	2006 e 2005	ca. 2,7 km
D16	2004 e 2003	ca. 2,7 km
H16	2004 e 2003	ca. 2,7 km
* Adulti	2002 -	Percorso a scelta

* Gara non competitiva (premio ad estrazione)

2. Partecipazione

La partecipazione alla corsa d'orientamento è riservata a squadre di due componenti che possono essere :

- Composte da 2 ragazzi o da 2 ragazze
Vale l'anno di nascita del/della partecipante più anziano/a.
- Miste
Le squadre miste della stessa fascia d'età corrono nella rispettiva categoria maschile. Le squadre miste con annate differenti corrono nella categoria del concorrente più anziano.
- Gara non competitiva
Partecipante singolo o al massimo 4 persone

3. Equipaggiamento

Abbigliamento adatto alla corsa e scarpe da ginnastica. Alla corsa d'orientamento non si prevede l'utilizzo della bussola.

Scheda d'iscrizione

Iscrizione Fr. 5.00 a persona (gratuita fino al 2012)

Concorrente 1

Nome

Cognome

Indirizzo

Anno di nascita

Sesso M F

Durante la manifestazione ogni partecipante è tenuto ad indossare la maglietta ufficiale. Il pettorale non può essere modificato e dovrà essere esposto e ben visibile durante tutto l'arco della competizione.

4. Svolgimento

Alla partenza viene consegnata ad ogni squadra una cartina topografica di Poschiavo, su cui sono segnate le particolarità del terreno. Per ogni categoria è previsto un percorso diverso, marcato sia sulla cartina che sul terreno, con dei punti di controllo. L'obbiettivo è di transitare per tutti i punti di controllo nel ordine stabilito nel minor tempo possibile. Ogni squadra parte ad un determinato orario. Il testimone deve essere punzonato (presentato) ad ogni punto di controllo. Ad ogni punto di controllo come pure all'arrivo i concorrenti devono transitare assieme. Vince la squadra che, raggiungendo tutti i punti di controllo, compie il percorso nel minor tempo.

5. Iscrizioni

Le iscrizioni per la corsa d'orientamento devono pervenire entro **mercoledì 8 maggio 2019 ore 24.00** usando l'apposita scheda d'iscrizione all'indirizzo : **Federico Parolini, via Santa Maria, 7742 Poschiavo** oppure mandando una e-mail con i dati necessari a : **federico.parolini@bluewin.ch**

6. Responsabilità

Gli organizzatori declinano qualsiasi responsabilità civile. L'assicurazione è a carico di ogni partecipante.

Concorrente 2

Nome

Cognome

Indirizzo

Anno di nascita

Sesso M F